

El encierro. *El encierro y la limitación de movimiento generan ansiedad. Para mí siempre había sido importante hacer ejercicio, pero en la selva se convirtió en algo vital, casi en una cuestión de vida o muerte, porque me ayudaba a liberar tensiones y a manejar la ansiedad. Por eso trataba de caminar diariamente al menos cuarenta y cinco minutos, aunque fuera alrededor de mi caleta.*

La selva. *Acostumbrada a vivir siempre en la ciudad, sufrí un impacto enorme al verme retenida en un entorno tan agreste, rodeada por la maleza, casi engullida por ella. Aquella jungla como comprobaríamos muy pronto en nuestros frustrados intentos de fuga, se convirtió en nuestra cárcel. En la selva se vive siempre en la sombra. Por falta de sol uno se vuelve pálido y desarrolla problemas de visión.*

Es un ambiente malsano, con un clima asfixiante, cálido y bochornoso durante el día, en el que cualquier esfuerzo físico, como las largas caminatas al as que nos sometían, se torna mucho más extenuante.

Animales. *Difícilmente podré olvidar la primera vez que vi un tigre de cerca. Me causó una impresión enorme, a pesar de que estaba muerto. En las primeras semanas de cautiverio, el comandante que por entonces se hallaba a cargo de nosotras, se las ingeniaba para recordarnos de vez en cuando que estábamos en plena selva. Una mañana se presentó en el campamento con una cabeza de tigre ensangrentada.*

La noche. *En la selva la noche no es solamente el espacio de tiempo en el que falta la claridad del día; es también el lapso durante el cual aparecen los miedos, el desaliento, la confusión, la tristeza y la melancolía.*

Esas noches, unas tras otra, durante seis años de cautiverio, se me hacían eternas. Llegaron a sumar miles de horas de temor, soledad, desconcierto y aflicción. Es algo sencillamente indescriptible.

Cadenas. *El hecho de que nos encadenaran me pareció entonces, y hoy continuó creyéndolo, una barbaridad. Fue algo que me impactó muchísimo, me enfureció y me hizo sufrir enormemente. Llegué a considerarme el ser más miserable sobre la Tierra.*

¡Eres el grupo 1! Cuando finalices la lectura reclama las pegatinas de *Monstruos y fantasmas de la selva*, ¡te servirán después!